

Spett.le **Roche Diabetes Care Italy**

Viale G.B. Stucchi 110

I-20052 Monza (Mi)

03/07/2019

Oggetto: programma e obiettivi

“L’AUTOMONITORAGGIO GLICEMICO E IL COUNTING DEI CARBOIDRATI NEI PAZIENTI IN TERAPIA INSULINICA MULTIINIETTIVA O CON MICROINFUSORE”.

Date: 2/9/16/23 ottobre 2019

Sede: Presidio "Maria delle Grazie" di Cerreto Sannita, Via Cesine di Sopra - 82032 Cerreto Sannita (BN)

Obiettivi:

Il diabete mellito è tra le malattie metaboliche più diffuse al mondo. La patologia ha un impatto rilevante sulla vita dei pazienti in quanto a causa di diverse complicanze micro e macrovascolari che comporta irreversibile la funzione di diversi organi e apparati. Diversi studi hanno evidenziato una relazione tra livelli elevati di glicemia e di emoglobina glicata e l’incidenza di complicanze micro vascolari, (retinopaita, nefropatia e la neuropatia) e macrovascolari. Numerose evidenze scientifiche hanno dimostrato che la diminuzione dei valori della glicemia e dei valori di emoglobina glicata si associano alla diminuzione dell’incidenza delle complicanze.

Il conseguimento di un buon controllo glicometabolico richiede l’attuazione di programmi terapeutici che comprendono interventi di tipo farmacologico e programmi correttivi dello stile di vita. Nonostante i progressi ottenuti negli ultimi anni nel trattamento farmacologico, la terapia nutrizionale resta il cardine principale del trattamento della malattia diabetica.

Il counting dei carboidrati rappresenta la base della terapia educativa dei pazienti diabetici insulino trattati.

Per questo motivo sono stati pianificati degli incontri che possano offrire ai pazienti con terapia insulinica gli strumenti per conseguire le competenze necessarie per una più corretta autogestione e un efficace autocontrollo attraverso il “counting dei carboidrati”.

PROGRAMMA

Docente: dott.ssa Cocchiario Roberta (Nutrionista)

1 INCONTRO

02 ottobre 2019

Principi di educazione alimentare: i macro e i micronutrienti. Conosciamo meglio i carboidrati.

Ore 14.00 – 18.00

2 INCONTRO

09 ottobre 2019

Impariamo a stimare le porzioni. L'Indice Glicemico

Ore 14.00 – 18.00

3 INCONTRO

16 ottobre 2019

Il counting dei carboidrati: il rapporto insulina-carboidrati e la sensibilità insulinica; il calcolo del bolo di insulina.

Esercitazioni

Ore 14.00 – 18.00

4 INCONTRO

23 ottobre 2019

Riepilogo interattivo delle principali nozioni apprese durante il corso

Domande e risposte

Ore 14.00 – 18.00

Giuseppe Tortorella

Legale Rappresentante

Consorzio ISMESS

